

DATES DU SÉJOUR

19 au 26 mai 2024

26 mai au 2 juin 2024

2 au 9 juin 2024

Highlands, Écosse

Lochs, vallées et sommets : à la découverte des vastes espaces sauvages des montagnes écossaises

Séjour de 8 Jours / 7 Nuits



DESRIPTIF DU SÉJOUR

Les Highlands d'Écosse sont étonnants. Proches de la France, ils offrent une saisissante impression de grands espaces vierges. Nous partirons à la découverte des vallées, des lacs et des sommets des Highlands en randonnée dans deux secteurs. Un premier secteur sauvage et isolé, loin de tout, uniquement desservi par une gare, pas de route : dépaysement garanti ! Ensuite nous irons marcher autour du fier et rude Ben Nevis, le point culminant du Royaume-Uni, pour enfin terminer le séjour par la célèbre vallée de Glenfinnan et son viaduc ferroviaire rendu célèbre par la série des films "Harry Potter".

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

POINTS FORTS

- ❖ Beauté et immensité des paysages,
- ❖ Dépaysement garanti,
- ❖ Hébergement insolite pour le début du séjour,
- ❖ Itinéraires préservés du tourisme de masse.

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 (dimanche) :

Rendez-vous à Gare de Glasgow Queen Street à 17h40.

Voyage en train de Glasgow à Corrou, lieu de notre premier hébergement, au bord du Loch Ossian.

Nous voyagerons sur la West Highland Line. Cette ligne ferroviaire est connue pour être une des plus belles du monde, traversant des étendues sauvages et offrant des panoramas grandioses.

Arrivée à Corrou à 21h20.

25 min de marche en descendant du train (il fera encore jour!).

Arrivée à l'hébergement et installation dans le dortoir.

Prévoir votre pique-nique du soir (nous mangerons dans le train).

Nuit à Loch Ossian Youth Hostel

JOUR 2 (lundi):

Nous commencerons le séjour par le Tour du Loch Ossian, au bord duquel est situé notre auberge. Nous découvrirons ainsi le paysage dans lequel nous venons d'arriver et l'isolement dans lequel nous nous trouvons. Nous en profiterons pour aller au sommet du Creagan an Amair (641m alt.) afin d'avoir une vue d'ensemble sur le secteur.

**400 m de dénivelée positive - 400 m de dénivelée négative - 18 km
5h30 de marche effective**

Repas non-compris : petit déjeuner (cuisine à disposition dans l'auberge, équipée de gazinière, bouilloire, grille-pain) et pique-nique du midi (à prévoir)

Repas compris : Dîner à Corrou Station House, à 20min de marche de l'auberge, pour se dégourdir les jambes le soir !

Nuit à Loch Ossian Youth Hostel

JOUR 3 (mardi) :

Une belle boucle du côté sud du Loch Ossian pour enchaîner trois sommets : Carn Dearg (941m), Sgor Gaibhre (955m) et Sgor Choinnich (938m) par une ligne de crête herbeuse et sauvage : l'atmosphère des Highlands, majestueuse et vaste !

930 m de dénivelée positive - 930 m de dénivelée négative - 19 km
7h30 de marche effective

Repas non-compris : petit déjeuner (cuisine à disposition dans l'auberge, équipée de gazinière, bouilloire, grille-pain) et pique-nique du midi (à prévoir)

Repas compris : Dîner à Corrour Station House, à 20min de marche de l'auberge, pour se dégourdir les jambes le soir !

Nuit à Loch Ossian Youth Hostel

JOUR 4 (mercredi) :

Départ de l'auberge du Loch Ossian le matin après le petit-déjeuner.

Dépose des sacs de voyage au Corrour Station House qui jouxte la gare puis départ en rando.

Montée au Leum Uilleim (909m) par la crête nord-est puis retour par une autre crête.

550 m de dénivelée positive - 550 m de dénivelée négative - 13 km
4h de marche effective

Train pour Fort William à 15h20

Arrivée à Fort William puis au Fort William Backpackers, second hébergement de notre séjour, et installation dans le dortoir.

Courses dans le bourg pour les pic-nics du lendemain et des jours suivants.

Repas non-compris : Petit-déjeuner (cuisine à disposition dans l'auberge, équipée de gazinière, bouilloire, grille-pain) et pique-nique du midi (à prévoir)

Repas compris : Dîner dans un des restaurants de Fort William

Nuit à Fort William Backpackers

JOUR 5 (jeudi) :

Pour notre première journée dans ce nouveau secteur, à l'aide d'un court transfert en taxi-minibus nous irons dans les Mamores, un massif qui fait face au Ben Nevis, bénéficiant ainsi d'une majestueuse vue sur le prince des lieux.

Nous ferons l'ascension de Stop Ban (999m) par le vallon de la Mhusgain puis nous descendrons par l'arête nord de Stop Ban. Si la météo est claire, la vue de Stop Ban embrasse jusqu'à la célèbre vallée de Glencoe plus au sud.

**940 m de dénivelée positive - 940 m de dénivelée négative - 13 km
6h de marche effective**

Repas non-compris : Pique-nique du midi (à prévoir)

**Repas compris : Petit-déjeuner à l'hébergement, Dîner dans un des restaurants de Fort William
Nuit à Fort William Backpackers**

JOUR 6 (vendredi) :

Une magnifique traversée à la rencontre du point culminant du Royaume-Uni, le Ben Nevis. Son altitude de 1345m peut paraître modeste, mais on aurait bien tort de sous-estimer le Ben Nevis, tant cette montagne est à juste titre réputée pour sa rudesse. Nous irons admirer la superbe face nord du Ben Nevis en partant du "North Face Car Park" au nord (aller en taxi-minibus), en rejoignant ensuite la CIC Hut (un refuge de montagne) pour enfin rejoindre Fort William en descendant par la voie normale.

**860 m de dénivelée positive - 860 m de dénivelée négative - 17 km
6h30 de marche effective**

Repas non-compris : Pique-nique du midi (à prévoir)

**Repas compris : Petit-déjeuner à l'hébergement, Dîner dans un des restaurants de Fort William
Nuit à Fort William Backpackers**

JOUR 7 (samedi) :

Pour ce dernier jour de randonnée, nous irons nous immerger dans la somptueuse vallée de Glenfinnan (aller-retour en taxi-minibus), vaste et préservée. Nous admirerons tout d'abord son viaduc ferroviaire, rendu célèbre par les films "Harry Potter" avant de nous enfoncer dans cette large vallée pour entreprendre l'ascension d'une crête enchaînant plusieurs points hauts qui nous conduira au sommet de Streap (909m) d'où la vue est imprenable, embrassant les vallées et les lochs alentours. De quoi en prendre plein les yeux et le cœur pour terminer le séjour en beauté !

**1100 m de dénivelée positive - 1100 m de dénivelée négative - 18 km
7h30 de marche effective**

Repas non-compris : Pique-nique du midi (à prévoir)

**Repas compris : Petit-déjeuner à l'hébergement, Dîner dans un des restaurants de Fort William
Nuit à Fort William Backpackers**

JOUR 8 (dimanche) :

Voyage en bus de Fort William à Glasgow.
Départ de Fort William à 09h00
Arrivée à Glasgow à 12h30

Repas non-compris : Pique-nique du midi (à prévoir)
Repas compris : Petit-déjeuner à l'hébergement.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1 (dimanche), rendez-vous à la gare de Glasgow Queen Street à 17h40.
(Possibilité de se retrouver à Paris ou Lille (ou Londres) le matin pour celles et ceux qui feront le trajet en train, voir avec votre accompagnateur)

DISPERSION

Le Jour 8, fin du séjour à la gare routière de Glasgow à 12h30.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Julien PILLOT
N° de téléphone : 06 12 80 77 95
Adresse e-mail : julien@julien-rando.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes
Nombre de participants maximum : 7 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Moyen-Difficile
Indiquer le niveau de difficulté physique : 3

Détailler les aptitudes des participants requises pour ce séjour

- Endurance : être capable d'enchaîner plusieurs journées de marche,
- Aptitude à monter et descendre sur chemins non-carrossables,
- Adaptation aux conditions météo, notamment humides et/ou ventées et/ou froides,
- Aptitude à la vie en groupe

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : Gîte d'étape / Auberge de jeunesse

Type de chambre pour le séjour : *dortoir*

Services inclus ou non : *Draps inclus, linge de toilette non-inclus.*

Nuitée uniquement pour l'hébergement 1

Nuit + petit déjeuner pour l'hébergement 2.

Repas :

Petit-déjeuner : personnels pour l'hébergement 1 (cuisine à disposition), inclus dans l'hébergement 2

Déjeuner : pique-nique personnel (chacun suivant ses envies/besoins)

Dîner : dans un pub/restaurant voisin de l'hébergement les soirs des jours 2 à 7.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts internes seront assurés en taxi-minibus pour les jours 4, 5 et 6.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de prestation de portage de bagages.

DATES DU SÉJOUR

19 mai au 26 mai 2024

26 mai au 2 juin 2024

2 juin au 9 juin 2024

PRIX DU SÉJOUR

1150 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état, pendant la totalité du séjour.
- L'hébergement en gîte et auberge de jeunesse, en dortoir de 6 à 8 personnes (draps fournis, linge de toilette non fournis), pour 7 nuits au total.
- Tous les dîners du Jour 2 au Jour 7, les petits-déjeuners du Jour 5 au Jour 8
- Les transports depuis Glasgow (Jour 1), de Corroul à Fort William (Jour 4) et de Fort William à Glasgow (Jour 8).
- Les transferts pour rejoindre les départs de randonnées ou pour revenir à l'hébergement depuis l'arrivée de la randonnée (Jours 5, 6 et 7)

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile à Glasgow Queen Street.
- Le pique-nique de midi et du soir du Jour 1,
- Les petits déjeuners des jours 2, 3 et 4.
- Les pique-niques de chaque journée (à prévoir en avance pour les jours 2, 3 et 4, possibilité de faire des courses sur place pour les jours suivants)
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

Votre accompagnateur mettra à votre disposition sur place un adaptateur secteur pour vous permettre de recharger vos appareils électroniques si besoin, sur les prises secteur britanniques.

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Un passeport en cours de validité (le Royaume-Uni l'exige depuis le Brexit, la carte d'identité ne suffit plus)
- Sac à dos de 20L minimum (30L conseillé) pour les randonnées
- Chaussures de randonnée à tige haute avec semelles adaptées à la randonnée sur terrain rocheux (semelles trop souples à éviter)
- Bâtons de randonnée (minimum un)

- Couvre-chef (chapeau, tour de cou type Buff®, ou casquette)
- Lunettes de soleil (protection 3 minimum)
- Crème solaire (indice 50+ conseillé)
- Bouteille, gourde et/ou poche à eau, minimum 1,5L (2L conseillé)

- Gants (imperméables de préférence) (il existe aussi des sur-gants imperméables)
- Bonnet
- Polaire et/ou doudoune
- Veste coupe-vent imperméable
- Sur-pantalons imperméables
- Guêtres hautes (jusqu'au haut du mollet)
- Sursac de pluie et différents sacs poubelles et sacs plastiques pour protéger vos affaires dans le sac en cas de pluie.
- Papier journal (pour sécher les chaussures le soir)

- Couverture de survie
- Lampe frontale avec batterie chargée
- Vos papiers (passeport, etc...)

Pour l'hébergement (dans un sac de voyage, de préférence sac à dos, voir note ci-dessous) :

- Drap de soie ou coton type " sac à viande "
- Serviette de toilette
- Affaires de toilette (savon/gel douche, etc.)
- Vêtements pour le soir
- Chaussures ou chaussons pour le soir

NOTE : **Attention !** Pour atteindre la première auberge, nous devons marcher une petite demi-heure sur chemin carrossable plat, veillez donc à ce que ce second sac ne soit pas trop lourd car il faudra tout de même le porter !

- + Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Passeport en cours de validité,
- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

POUR EN SAVOIR PLUS

En amont du séjour, une fois les inscriptions faites, votre accompagnateur vous proposera un rdv en visio afin de répondre à vos questions sur la matériel ou autre.